

## ***"VEGLIATE UN'ORA CON ME" (Mt 26,40)***

**Canto: Davanti al Re (pag. 2)**

**Dalla lettera agli Efesini di San Paolo apostolo 4,1-6**

**Dall'omelia di Benedetto XVI (22 maggio 2005)**

E' l'unico e medesimo Cristo che è presente nel Pane eucaristico di ogni luogo della terra. Questo significa che noi possiamo incontrarlo solo insieme con tutti gli altri. Possiamo riceverlo solo nell'unità. Non è forse questo che ci ha detto l'apostolo Paolo? Scrivendo ai Corinzi egli afferma: "*Poiché c'è un solo pane, noi, pur essendo molti, siamo un corpo solo: tutti infatti partecipiamo dell'unico pane*" (1Cor10,17). La conseguenza è chiara: non possiamo comunicare con il Signore, se non comunichiamo tra noi. Se vogliamo presentarci a Lui, dobbiamo anche muoverci per andare gli uni incontro agli altri. Per questo bisogna imparare la grande lezione del perdono: non lasciar lavorare nell'animo il tarlo del risentimento, ma aprire il cuore alla magnanimità dell'ascolto dell'altro, aprire il cuore alla comprensione nei suoi confronti, all'eventuale accettazione delle sue scuse, alla generosa offerta delle proprie. ...L'Eucaristia – ripetiamolo – è sacramento dell'unità. Ma purtroppo i cristiani sono divisi, proprio nel sacramento dell'unità. Tanto più dobbiamo, sostenuti dall'Eucaristia, sentirci stimolati a tendere con tutte le forze a quella piena unità che Cristo ha ardentemente auspicato nel Cenacolo.

***Adorazione silenziosa***

**Sol.** *Al tabernacolo i miei pensieri, è là che io contemplo il Sovrano Re dei cieli e mi è dato osservare con gioia così grande e pura che nella sua bontà non sdegnava di stabilire il suo trono in così misera creatura. ...Al Tabernacolo il mio cuore perché questo è la dimora in cui mi è dato di trovar la pace, trovare il puro amore.*

**Tutti:** Il grande mistero del tuo amore: chi non amerà Te mio Signore? Caro Gesù Te pensi la mia mente, Te desideri ed ami il mio cuore, Te voglia l'anima mia e al di fuori di Te non trovi riposo; di Te vada in cerca la mia volontà.

(Dagli Scritti Spirituali di Madre Angela Marongiu)

**Canto: È inconcepibile (pag. 5)**

## Dalla lettera ai Filippesi di San Paolo apostolo 2, 5-11

### Dall'omelia di San Giovanni Paolo II (1996)

È questo il Cristo obbediente fino alla morte, fino alla morte sulla croce. Nel Getsemani supplicava il Padre: "*Padre, se vuoi, allontana da me questo calice! Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua volontà*" ( Lc 22, 42 ). E fu ascoltato, fu ascoltato per la sua pietà. Come Figlio ricevette dal Padre la grazia dell'obbedienza mediante la quale poté accettare tutto ciò che i suoi persecutori avevano preparato. E, tutto, vuol dire: l'arresto nel Getsemani, l'ingiusto processo, la flagellazione, la corona di spine, il cammino del Calvario, la crocifissione e, infine, quell'orribile agonia fino all'ultimo respiro. Compì tutto. ...In tal modo, al prezzo della sua passione e della sua morte sulla croce, divenne per tutti coloro che lo seguono l'artefice della salvezza eterna. E questa è la commovente profondità del Vangelo, del Nuovo Testamento: Dio, che vuole che l'uomo proceda lungo la via dei suoi comandamenti. Vuole che noi obbediamo a Colui che per noi si è fatto obbediente fino alla morte e che si è donato per la nostra salvezza. Dio vuole che comprendiamo bene la portata di questo dono e che lo accettiamo nella più profonda obbedienza della fede. Vuole che comprendiamo in questo modo come a questo amore oblativo si debba corrispondere con amore e che in esso troviamo la forza spirituale per plasmare la nostra vita e per portare tutte le croci che sperimentiamo nel nostro cammino.

### *Adorazione silenziosa*

**Sol.** *La grande immolazione del mio Gesù iniziata nel Getsemani avrà compimento nel Calvario. Dalla Croce Cristo attirerà tutti i cuori. Eterno Padre, io mi presento davanti a Te, per offrirti una Vittima che ti sia gradita.*

**Tutti:** Padre Santo ti offro la santa vittima per tutti i mali che in quest'ora presente gravano sulla misera umanità. Abbi misericordia di tutti noi peccatori! O Gesù, vittima santa immacolata, offerta all'Eterno Padre per i nostri peccati, per la tua immensa carità, salvaci tutti in virtù dei tuoi meriti.

(Dagli Scritti spirituali di Madre Angela Marongiu)

**Canto:** *Mio rifugio sei tu (pag. 9)*

**Dal Vangelo di San Giovanni 19, 28-30**

**Dal Commento al Vangelo di San Giovanni di Sant'Agostino (omelia 119)**

Colui che appariva come uomo, nascondeva la sua divinità: l'umanità visibile accettava le sofferenze della passione, che la divinità nascosta disponeva in tutti i particolari. ...E affinché si adempisse anche la Scrittura che aveva predetto: *Nella mia sete mi hanno fatto bere aceto* (Sal 68, 22), disse: Ho *sete*, come a dire: Fate anche questo, datemi ciò che voi siete. I Giudei stessi erano aceto, essi che avevano degenerato dal buon vino dei patriarchi e dei profeti; e il loro cuore era come la spugna, piena di cavità tortuose e subdole, spugna imbevuta dell'iniquità di questo mondo, attinta come da un vaso ricolmo. E l'issopo, sopra il quale posero la spugna imbevuta d'aceto, è un'umile pianta dotata di virtù purgative, immagine dell'umiltà di Cristo, che i Giudei avevano insidiato e credevano di aver eliminato. Ecco perché il salmo dice: *Purificami con issopo e sarò mondo* (Sal 50, 9). Noi veniamo purificati dall'umiltà di Cristo: se egli non si fosse umiliato facendosi obbediente fino alla morte di croce (cf. Fil 2, 8), il suo sangue non sarebbe stato versato per la remissione dei peccati, cioè per la nostra purificazione.

*Adorazione silenziosa*

**Solista:** *Cristo, divino Redentore, dopo aver innalzato la sua preghiera al Padre per la nostra salvezza, è pronto a offrirsi generosamente come vittima di espiazione. Il generoso cuore di Gesù mentre vince il dolore con l'amore, ci indica il cammino da seguire.*

**Tutti:** *Fa' caro Gesù che io ti segua nella dolorosa via del Calvario e che mi fermi ai piedi della croce per adorarti morente, o mio Signore, e poter scolpire nel mio cuore il grande testamento che Tu hai dettato nell'abbraccio del tuo grande e puro amore, dal tuo Cuore misericordioso.*

(Dagli Scritti spirituali di Madre Angela Marongiu)

**Canto:** *Ti dono il mio cuore Gesù, trasformalo come vuoi tu, attiralo a te che sei la pace, sei Via, Verità e Vita.*

Solo tu hai parole di vita eterna, solo tu doni la pace e la gioia vera, sei fonte di carità fraterna, sei colui che offre a tutti la salvezza. **Ti dono il mio....**

**Dal Libro dei Salmi 25, 1-7**

**Dall'omelia di Papa Francesco (11 aprile 2015)**

[...] Questo non è il tempo per la distrazione, ma al contrario per rimanere vigili e risvegliare in noi la capacità di guardare all'essenziale. E' il tempo per la Chiesa di ritrovare il senso della missione che il Signore le ha affidato il giorno di Pasqua: essere segno e strumento della misericordia del Padre (cfr Gv 20,21-23). E' per questo che l'Anno Santo dovrà mantenere vivo il desiderio di saper cogliere i tanti segni della tenerezza che Dio offre al mondo intero e soprattutto a quanti sono nella sofferenza, sono soli e abbandonati, e anche senza speranza di essere perdonati e di sentirsi amati dal Padre. Un Anno Santo per sentire forte in noi la gioia di essere stati ritrovati da Gesù, che come Buon Pastore è venuto a cercarci perché ci eravamo smarriti. Un Giubileo per percepire il calore del suo amore quando ci carica sulle sue spalle per riportarci alla casa del Padre. Un Anno in cui essere toccati dal Signore Gesù e trasformati dalla sua misericordia, per diventare noi pure testimoni di misericordia. Ecco perché il Giubileo: perché questo è il tempo della misericordia. E' il tempo favorevole per curare le ferite, per non stancarci di incontrare quanti sono in attesa di vedere e toccare con mano i segni della vicinanza di Dio, per offrire a tutti, a tutti, la via del perdono e della riconciliazione.

*Adorazione silenziosa*

**Sol.** *Se il Cuore del nostro amato Gesù ebbe palpiti d'amore per il cuore che lo ama, non lasciò di averne per quelli che l'offesero e l'offendono tuttora. E' per questi che in quella triste notte il Caro Gesù si intenerì, è per questi che il suo Cuore sentì tutta l'angoscia crudele, è per questi che innalzò incessante e fervida preghiera al celeste suo Padre, è per questi che agonizzò e versò Sangue. O Cuore del mio Eterno Amore, è così che tu ami i peccatori.*

**Tutti:** E tu mio Gesù, mio Dio, Divino Agnello immolato, sii benedetto, lodato e continuamente in tutti i secoli ringraziato della grande misericordia che con noi hai usato.

(Dagli Scritti Spirituali di Madre Angela Marongiu)

**Offerte:** *Kirie eleison*

**Canto:** *Salve dolce vergine*