

## *"VEGLIATE UN'ORA CON ME" (Mt 26,40)*

**Canto: Restate qui (pag. 2)**

**Dal Libro dei Salmi 63 (62), 2-6**

**Dagli Scritti di San Giuliano Eymard**

...Nostro Signore nel Santissimo Sacramento è il nostro modello; vediamo in qual modo Egli c'insegna le virtù che fanno i santi. A tal fine osserviamo qual è lo stato in cui si trova: la forma della sua vita sarà la forma delle nostre virtù. Studiare come Egli è, intenderemo quel che vuole, poiché l'esterno indica l'interno. Dalle parole, dalle maniere si argomenta quel che sta nell'anima. Quando si vedeva Nostro Signore povero e conversare con i poveri, si capiva ch'Egli era venuto a salvarci per mezzo della povertà. Quando Egli moriva per noi, c'insegnava quel che dobbiamo fare per andar in Cielo. Ora lo stato di Nostro Signore nel Santissimo Sacramento, il carattere che vi domina e ci colpisce, è l'annichilimento. Pertanto questo stato ci deve far conoscere di che si occupi e quali siano le sue virtù, che tutte, ciascuna secondo la sua natura, prenderanno questa forma, questa impronta di umiltà e di annichilamento. Studiatelo questo annientamento e saprete quel che dovete fare per rassomigliare al vostro modello, e per essere nella grazia della santità eucaristica. Ricordatevi che questo è il carattere dominante di Gesù in Sacramento e che deve essere anche il vostro se volete vivere della grazia che emana dall'Eucaristia.

*Adorazione silenziosa*

**Sol.** *Gesù mi invita alla Mensa Eucaristica dove le divine misericordie si fanno sentire nell'anima, la sorgente delle grazie inaffia il terreno del cuore, facendo maturare frutti per l'eterna vita.*

**Tutti:** *Vieni alla fonte delle misericordie, alla sorgente delle grazie.*

**Sol.** *O Gesù, con quel dardo infuocato, che uscì dal Tuo Cuore in quella notte memoranda, in cui l'amore, non avendo più limiti, volevi che ne restassero tutte le anime innamorate, soggiogate da questo Tuo Amore.*

(Dagli Scritti spirituali di Madre Angela Marongiu)

**Canto: Dall'aurora (pag. 7)**

**Dal Vangelo secondo Luca (22, 39-46)**

**Dai sermoni di Sant'Agostino**

Per ben comprendere la tristezza di Gesù bisogna ricordare che il peccato di Adamo era tale, che non si doveva espiare se non nell'uomo e dall'uomo che lo aveva commesso. La verità della redenzione dipende, dunque, dalla verità dell'incarnazione. Se il Verbo di Dio non ha veramente presa la natura dell'uomo, la natura umana non ha in Gesù Cristo e con Gesù Cristo né pregato, né patito, né soddisfatto. Essa è estranea all'azione riparatrice del Mediatore divino, non ha alcuna parte al suo sacrificio, non è redenta». «Vicino a morire, Gesù Cristo — se avesse voluto — avrebbe potuto allontanare da se la tristezza. Ma non volle. Anzi volle provarla, per dimostrare che veramente portava in se la inferma natura di noi miseri peccatori»

*Adorazione silenziosa*

**Sol.** *Se il Cuore del nostro amato Gesù ebbe palpiti d'amore per il cuore che lo ama, non lasciò di averne per quelli che l'offesero e l'offendono tuttora. E' per questi che in quella triste notte il Caro Gesù si intenerì, è per questi che il suo Cuore sentì tutta l'angoscia crudele, è per questi che innalzò incessante e fervida preghiera al celeste suo Padre, è per questi che agonizzò e versò Sangue.*

**Tutti:** Abbi misericordia di tutti noi peccatori! O Gesù, vittima santa immacolata, offerta all'Eterno Padre per i nostri peccati, per la tua immensa carità, salvaci tutti in virtù dei tuoi meriti.

(Dagli Scritti spirituali di Madre Angela Marongiu)

**Canto: Mio rifugio sei tu (pag. 9)**

### Dal Libro del profeta Isaia 63,7-9

#### Dai «Discorsi» di san Cesario di Arles, vescovo

«Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia» (Mt 5,7); dolcissima è questa parola «misericordia», fratelli carissimi, ma se è già dolce il nome, quanto più la realtà stessa. Sebbene tutti vogliano che nei loro confronti si usi misericordia, non tutti si comportano in modo da meritarsela. Mentre tutti vogliono che sia usata misericordia verso di loro, sono pochi quelli che la usano verso gli altri. O uomo, con quale coraggio osi chiedere ciò che ti rifiuti di concedere agli altri? Chi desidera di ottenere misericordia in cielo deve concederla su questa terra. Poiché dunque tutti noi, fratelli carissimi, desideriamo che ci sia fatta misericordia, cerchiamo di rendercela protettrice in questo mondo, perché sia nostra liberatrice nell'altro. C'è infatti in cielo una misericordia, a cui si arriva mediante le misericordie esercitate qui in terra. La Scrittura dice in proposito: O Signore, la tua misericordia è in cielo (cfr. Sal 35, 6).

#### *Adorazione silenziosa*

*Sol.* Gesù viene con la sua potenza, e opera un totale cambiamento in me, facendomi provare i potenti effetti della sua generosità, in forza della sua Misericordia.

*Tutti:* E tu mio Gesù, mio Dio, Divino Agnello immolato, sii benedetto, lodato e continuamente in tutti i secoli ringraziato della grande misericordia che con noi hai usato.

*Sol.* Puoi tu non confidare nella mia Misericordia che è vasta quanto i cieli che essa volle lasciare perché, con la mia passione, l'uomo avesse soggiorno in quel beato Regno, aprendone le porte chiuse per il peccato?

(Dagli Scritti Spirituali di Madre Angela Marongiu)

## Dal Vangelo di San Giovanni (2, 1-5)

### Dal Video messaggio di Papa Francesco (12 ottobre 2013)

Maria indica Gesù, ci invita a testimoniare Gesù, ci guida sempre al suo Figlio Gesù, perché solo in Lui c'è salvezza, solo Lui può trasformare l'acqua della solitudine, della difficoltà, del peccato, nel vino dell'incontro, della gioia, del perdono. Solo Lui. "Beata perché hai creduto!". Maria è beata per la sua fede in Dio, per la sua fede, perché lo sguardo del suo cuore è sempre stato fisso su Dio, sul Figlio di Dio che ha portato in grembo e ha contemplato sulla Croce. Nell'Adorazione del Santissimo Sacramento, Maria ci dice: "Guarda al mio Figlio Gesù, tieni lo sguardo fisso su di Lui, ascolta, parla con Lui. Lui ti guarda con amore. Non avere paura! Lui ti insegnerà a seguirlo per testimoniare nelle grandi e piccole azioni della tua vita, nei rapporti di famiglia, nel tuo lavoro, nei momenti di festa; ti insegnerà ad uscire da te stesso, da te stessa, per guardare agli altri con amore, come Lui che non a parole, ma con i fatti, ti ha amato e ti ama!". O Maria, facci sentire il tuo sguardo di Madre, guidaci al tuo Figlio, fa' che non siamo cristiani "di vetrina", ma che sanno "sporcarsi le mani" per costruire con il tuo Figlio Gesù, il suo Regno di amore, di gioia e di pace.

### *Adorazione silenziosa*

*Sol. La SS. Vergine qual candida colomba spiega le sue ali con rapido volo verso il celeste impero, circondata da angeliche schiere. Con impazienza l'attende il Divin suo Figlio, insieme al Padre e allo Spirito Santo. Essa attiri tutti i nostri cuori per portarli e consacrarli al Suo Gesù, affinché morendo a noi stessi, viviamo per Lui solo.*

*Sol. Consolatrice degli afflitti.*

**Tutti:** Maria intercedi per noi

*Sol. Speranza dei peccatori.*

**Tutti:** Maria intercedi per noi

*Sol. Sicuro rifugio dei moribondi.*

**Tutti:** Maria intercedi per noi

(Dagli Scritti Spirituali di Madre Angela Marongiu)

**Offerte: Kyrie eleison**

**Canto finale: Ave Maria (pag. 11)**