

## “VEGLIATE UN’ORA CON ME”

(Mt 26,40)

**Canto:**

**Dal Vangelo di Matteo:26,26-28**

### **Dalle Udienze di Papa Francesco**

Nell’Ultima Cena, tutte le parole di Gesù, tutti i segni che aveva fatto, si condensarono nel gesto di spezzare il pane e di offrire il calice, anticipo del sacrificio della croce, e in quelle parole: “Prendete, mangiate, questo è il mio corpo. Prendete, bevete, questo è il mio sangue”.

Il gesto di Gesù compiuto nell’Ultima Cena è l’estremo ringraziamento al Padre per il suo amore, per la sua misericordia... E per questo il Sacramento si chiama Eucaristia: è il supremo ringraziamento al Padre, che ci ha amato tanto da darci il suo Figlio per amore. Ecco perché il termine Eucaristia riassume tutto quel gesto, che è gesto di Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo...Nell’Eucaristia, il Signore Gesù, facendosi pane spezzato per noi, riversa su di noi tutta la sua misericordia e il suo amore, così da rinnovare il nostro cuore, la nostra esistenza e il nostro modo di relazionarci con Lui e con i fratelli... La partecipazione alla mensa eucaristica ci conforma in modo unico e profondo a Cristo, facendoci pregustare già ora la piena comunione col Padre che caratterizzerà il banchetto celeste, dove con tutti i Santi avremo la gioia di contemplare Dio faccia a faccia.

### *Adorazione silenziosa*

**Solista:** Dammi, Gesù, questo cibo degli Angeli, questa Manna Celeste, il farmaco salutare, il pane dei forti; deh fa’, Gesù mio, che ricevendoti tutti i giorni io mi unisca sempre più a Te, da Te riceva quella luce che emanando dalla tua Divinità velata, mi faccia conoscere la vera e sicura Via. E da Te io riceva il dono del tuo Amore, la perseveranza finale.

**Tutti:** *Concedimi una scintilla che dal tuo SS. Cuore esce come da ardente fornace nel Sacramento d’Amore, affinché per via di questa luce conosca la bruttezza del peccato e lo detesti; per mezzo del tuo calore si consumi in me ciò che è imperfetto e voglia e desideri ciò che è di tuo gradimento.*

(Dagli Scritti spirituali di Madre Angela Marongiu)

**Canto:**

2°

**Dal Profeta Isaia (53,2-5)**

**Dagli scritti di San Bernardo**

O Gesù, come Agnello sei condotto alla morte, come pecora davanti a chi la tosa non hai aperto la bocca...Se considero la tua condotta scopro non solo la mitezza, ma anche l'umiltà del tuo cuore.

O Gesù nessuno più sublime di te e nessuno più umile.. Grandi sono le tue misericordie, o Signore, ma più grandi pure le miserie che soffri! Tu gridi perdona loro! O Signore, quanto sei largo nel perdono, quanto è grande l'abisso della tua dolcezza! Quanto diversi i tuoi pensieri dai nostri e quanto è immutabile la tua misericordia anche verso gli empi! O carità che tutto sopporta e tutto compatisce!

*Adorazione silenziosa*

**Solista:** Concedimi mio Gesù, ch'io ti tenga un po' di compagnia. Oh sì, mio Gesù, che io senta i Tuoi lamenti, e ne comprenda il vero e grande significato; veda le Tue lacrime, e a piangere con te mi unisca, veda il Tuo sudore, ed il mio cuore si intenerisca; osservi e rimiri la terra tutta di sangue bagnata, e ne raccolga per farlo scendere nel mio cuore, e presentarlo nello stesso tempo al Tuo Padre per i poveri peccatori.

**Tutti:** *Cuore Agonizzante di Gesù, per l'estrema agonia da Te provata nel Getsemani e sulla croce, abbi pietà di noi peccatori.*

**Solista:** Tu sai, o Gesù che io sono dentro questo giardino con te a causa dei peccatori, Gesù te ne voglio presentare tanti di questi cuori, salvali tutti, in virtù della tua agonia, del tuo prezioso Sangue.

**Tutti:** *Cuore Agonizzante di Gesù, per l'estrema agonia da Te provata nel Getsemani e sulla croce, abbi pietà di noi peccatori.*

(Dagli Scritti spirituali di Madre Angela Marongiu)

**Canto:**

**Dalle Omelie di Benedetto XVI**

Gesù Benedetto è il Redentore di tutto il genere umano; Egli è salutato: Salvatore di tutte le genti, e quindi a Lui non solo appartengono quanti sono figli della Cattolica Chiesa, ma quanti sono battezzati nel nome santo di Lui, e quanti sono egualmente suoi per diritto di creazione e per la virtù redentiva del suo Sangue Preziosissimo, versato a salute di tutto il genere umano. Sangue della Croce! O Signore: *per sanctam crucem tuam redemisti mundum*. Scenda questo Sangue Redentore su tutti gli uomini, non più estranei, né ostili, ma fratelli: ne confermi la volontà di pace, le aspirazione alla tranquillità e al benessere; estingua ogni germe di divisione e di rivalità, affinché si diffonda e regni il reciproco amore, fondamento di cristiana duratura civiltà.

*Adorazione silenziosa*

**Solista:** O amabile Gesù, non sulla terra vada perduto il tuo sangue, te ne prego, ma cada sull'incolto terreno dei nostri cuori, che saranno purificati; cada sui peccatori, e saranno illuminati; è per essi, misericordioso Gesù, che in particolare innalzo a te la fervente mia preghiera, perché anch'essi, mio Gesù, sono tuoi figli e nostri fratelli.

**Tutti:** *O Sangue divino del mio Signore, io ti adoro, come prezzo del nostro riscatto.*

**Solista:** Oh, mi fosse dato, caro Gesù, di poter avere nelle mie mani i cuori di tutti gli uomini, io li prenderei e li tufferei in quel Sangue Prezioso che a rivi si riversa dal tuo Santissimo ed Immacolato Corpo ed essi verrebbero purificati; e così li presenterei a Te per riceverne un po' di conforto e sollievo.

**Tutti:** *O Eterno Padre, ascolta, ti prego, la voce di questo sangue innocente che grida pietà, perdono e misericordia per tutti noi!*

(Dagli Scritti spirituali di Madre Angela Marongiu)

**Canto:**

## Dalla seconda Lettera di Pietro ( 1,16-19 )

### Dall'Angelus di Papa Francesco

È molto importante questo invito del Padre. Noi, discepoli di Gesù, siamo chiamati ad essere persone che ascoltano la sua voce e prendono sul serio le sue parole. Per ascoltare Gesù, bisogna essere vicino a Lui, seguirlo.

Noi abbiamo bisogno di andare in disparte, di salire sulla montagna in uno spazio di silenzio, per trovare noi stessi e percepire meglio la voce del Signore.(...)L'incontro con Dio nella preghiera ci spinge nuovamente a "scendere dalla montagna" e ritornare in basso, nella pianura, dove incontriamo tanti fratelli appesantiti da fatiche, malattie, ingiustizie, ignoranze, povertà materiale e spirituale

A questi nostri fratelli che sono in difficoltà, siamo chiamati a portare i frutti dell'esperienza che abbiamo fatto con Dio, condividendo la grazia ricevuta. E questo è curioso. Quando noi sentiamo la Parola di Gesù, ascoltiamo la Parola di Gesù e l'abbiamo nel cuore, quella Parola cresce. La Parola di Cristo in noi cresce quando noi la proclamiamo, quando noi la diamo agli altri! E questa è la vita cristiana. E' una missione per tutta la Chiesa, per tutti i battezzati, per tutti noi: ascoltare Gesù e offrirlo agli altri

### *Adorazione silenziosa*

**Solista:** O mio Signore, o mio Dio e mio Salvatore e perché mai il cuore delle creature non riesce ad amarti? Perché o non ti conoscono, ed anche quelli che Tu ti palesi, non si fermano a fissare Tua bellezza, ad ascoltare Tua soave voce, penetrare e vedere un lampo di Tua intelligenza, per comprendere il vero di Tue sublimi lezioni, assaporare le Tue dolcezze, acquistare la robustezza di quelle virtù che renda l'anima cara a Dio.

**Tutti:** *Gesù, Luce indefettibile del Paradiso, io oggi ti chiedo una conoscenza verso di Te, che a questo fine si aumenti mia fede, si riaccenda in me forte la fiamma della carità; ed il Tuo Amore, annienti in me tutto ciò che a te non appartiene, son Tua in questa vita e Tua lo spero nell'Eternità.*

( Dagli Scritti spirituali di Madre Angela Marongiu )

**Offerte: Kyrie eleison**

**Benedizione: Tantum ergo**

**Canto finale:**