

“VEGLIATE UN’ORA CON ME”

(Mt 26,40)

Canto: Vieni Spirito di luce (p. 3)

Dal Vangelo di San Giovanni 6,48-51

Dall’esortazione apostolica «Sacramentum caritatis» (88)

“Il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo” (Gv 6, 51). Con queste parole il Signore rivela il vero significato del dono della propria vita per tutti gli uomini. Esse ci mostrano anche l’intima compassione che Egli ha per ogni persona. (...) Al tempo stesso Gesù fa di noi testimoni della compassione di Dio per ogni fratello e sorella. Allora imparo a guardare ogni persona non più soltanto con i miei occhi e con i miei sentimenti, ma secondo la prospettiva di Gesù Cristo...In tal modo riconosco nelle persone che avvicino, fratelli e sorelle per i quali il Signore ha dato la sua vita “amandoli fino alla fine”.

Adorazione silenziosa

Solista: Il mio Gesù viene a me come manna celeste che nutre, come sole spendente che illumina, come fuoco divino che infiamma, come anticipo di Paradiso che consola. O pane celeste, Pane dei forti, fa che io ti riceva con vere e sante disposizioni...

Tutti: Rimani con me, caro Gesù, e forma una tenda nel mio cuore per mezzo della santa carità .

Solista: Mio Gesù tu Sei grande e Potente e perciò l’anima mia è sotto il tuo dominio e tutto l’esser mio a te appartiene, disponi di me come è di tuo piacimento Tu sei amabile e buono, e perciò la Tua amabilità mi ha soggiogato, e a te mi sento sempre più unita in vita, ma più spero, per tua misericordia, essere unita in morte.

Tutti: Rimani con me, caro Gesù, e forma una tenda nel mio cuore per mezzo della santa carità .

(Dagli Scritti Spirituali di Madre Angela Marongiu)

Canto: Gustate e vedete (p. 2)

Dal Vangelo di San Luca 22,39-46**Dalle udienze di Benedetto XVI**

Nel Getsemani, quando era entrato nella lotta finale e nella preghiera più intensa e stava per essere «consegnato nelle mani degli uomini», il suo sudore era diventato «come gocce di sangue che cadono a terra. Ma il suo cuore era pienamente obbediente alla volontà del Padre, e per questo «un angelo dal cielo» era venuto a confortarlo. Gesù si è lasciato consegnare «nelle mani degli uomini», ma è nelle mani del Padre che Egli pone il suo spirito; così – come afferma l'Evangelista Giovanni – tutto è compiuto, il supremo atto di amore è portato sino alla fine, al limite e al di là del limite... Allo stesso tempo, Gesù, ci comunica la certezza che, per quanto dure siano le prove, difficili i problemi, pesante la sofferenza, non cadremo mai fuori delle mani di Dio, quelle mani che ci hanno creato, ci sostengono e ci accompagnano nel cammino dell'esistenza, perché guidate da un amore infinito e fedele.

Adorazione silenziosa

Solista: *Mente umana non può capire, né comprendere l'eccessivo strazio di quel Cuore che, per la violenza del dolore, sprema con forza il prezioso sangue che, spinto con impeto nelle sue vene va a versarsi in tutto il suo sacro corpo, così abbondante da bagnare la terra.*

Tutti: *O Sangue divino del mio Signore, io ti adoro, come prezzo del nostro riscatto.*

Solista: *O amabile Gesù, non sulla terra vada perduto il tuo sangue, te ne prego, ma cada sull'incolto terreno dei nostri cuori, che saranno purificati; cada sui peccatori, e saranno illuminati; è per essi, caro e misericordioso Gesù, che in particolare innalzo a te la fervente mia preghiera, perché anch'essi, mio Gesù, sono tuoi figli e nostri fratelli.*

Tutti: *O Sangue divino del mio Signore, io ti adoro, come prezzo del nostro riscatto.*

(Dagli Scritti spirituali di Madre Angela Marongiu)

Canto: *Nulla ti turbi (p. 1)*

Dalla Lettera agli Ebrei 10,5-10**Dagli Scritti spirituali di S. Teresa di Gesù Bambino**

Mio Dio Trinità beata! Desidero amarvi e farvi amare, lavorare alla glorificazione della Santa Chiesa salvando le anime che sono sulla terra e liberando quelle che soffrono nel purgatorio... Poiché mi hai amata fino a darmi il tuo unico Figlio perché sia il mio Salvatore e il mio Sposo, i tesori infiniti dei suoi meriti sono miei ed io te li offro con gioia, supplicandoti di non guardarmi che attraverso il Volto di Gesù e nel suo Cuore ardente d'Amore...

Non voglio ammassare meriti per il cielo, voglio lavorare solo per vostro amore, con l'unico scopo di farvi piacere, di consolare il Vostro Sacro Cuore e di salvare anime che vi ameranno eternamente. Vi supplico di consumarmi senza posa, lasciando traboccare nella mia anima i flutti di infinita tenerezza che sono racchiusi in voi... La mia anima si slanci senza alcuna sosta verso l'eterno abbraccio del vostro amore misericordioso.

Adorazione silenziosa

Solista: La grande immolazione del mio Gesù iniziata nel Getsemani avrà compimento nel Calvario. Dalla Croce Cristo attirerà tutti i cuori.

Tutti: *Gesù, mio Dio, divino Agnello immolato, sii tu benedetto, lodato e ringraziato per tutti i secoli per la grande misericordia che hai usato verso di noi.*

Solista: Gesù mi chiamò al Getsemani, non solo per tenergli compagnia, ma anche per farmi provare una particella dell'angoscia che provò il suo cuore per amore dei peccatori.

Tutti: *Gesù, mio Dio, divino Agnello immolato, sii tu benedetto, lodato e ringraziato per tutti i secoli per la grande misericordia che hai usato verso di noi.*

Solista: Tu sai, o Gesù che io sono dentro questo giardino con te a causa dei peccatori, Gesù te ne voglio presentare tanti di questi cuori, salvati tutti, in virtù della tua agonia, del tuo prezioso Sangue.

(Dagli Scritti spirituali di Madre Angela Marongiu)

Canto: La vera gioia (p. 4)

Dagli Atti degli Apostoli 10, 34-39**Dalle omelie di Papa Francesco**

Condividere l'esperienza della fede, testimoniare la fede, annunciare il Vangelo è il mandato che il Signore affida a tutta la Chiesa, anche a te; è un comando, che, però, non nasce dalla volontà di dominio, dalla volontà di potere, ma dalla forza dell'amore, dal fatto che Gesù per primo è venuto in mezzo a noi e non ci ha dato qualcosa di Sé, ma ci ha dato tutto Se stesso, Egli ha dato la sua vita per salvarci e mostrarci l'amore e la misericordia di Dio. Gesù non ci tratta da schiavi, ma da persone libere, da amici, da fratelli; e non solo ci invia, ma ci accompagna, è sempre accanto a noi in questa missione d'amore. Dove ci invia Gesù? Non ci sono confini, non ci sono limiti: ci invia a tutti. Il Vangelo è per tutti e non per alcuni. Non è solo per quelli che ci sembrano più vicini, più ricettivi, più accoglienti. E' per tutti. Non abbiate paura di andare e portare Cristo in ogni ambiente, fino alle periferie esistenziali, anche a chi sembra più lontano, più indifferente. Il Signore cerca tutti, vuole che tutti sentano il calore della sua misericordia e del suo amore.

Adorazione silenziosa

Solista: Con un cuor solo e un'anima sola invociamo lo Spirito Santo perché accenda nei nostri cuori la passione del Vangelo, susciti il desiderio di farne dono agli altri e la forza per testimoniarlo fino agli estremi confini della terra. ... **Tutti: Vieni! Spirito Santo**

Solista: Vento del Suo Spirito che ti impadronisti di Gesù per inviarlo ad annunciare la Buona Novella ai poveri e la libertà ai prigionieri ... **Vieni...**

Solista: Vento del Suo Spirito che ti portasti via nella Pentecoste i pregiudizi, gli interessi e la paura degli Apostoli ... **Vieni...**

Solista: Vento del Suo Spirito che spalancasti le porte del cenacolo perché la comunità dei seguaci di Gesù fosse sempre aperta al mondo, libera nella sua testimonianza e invincibile nella sua speranza ... **Vieni...**

Solista: Vento del Suo Spirito che ti porti via sempre le nuove paure della Chiesa e bruci in essa ogni potere che non sia servizio fraterno e la purifichi con la povertà e con il martirio ... **Vieni...**

Canto: Bonum est confidere (p.5)

Offerte: Kyrie

Canto finale: Salve Regina